

## Röd färg från rödbeta

Du har säkert smakat rödbeta. Märkte du då hur rödbeta kan fläcka kläderna? Den röda färgen i rödbetan kallas betanin. Betanin används som färgmedel i mycket mat, t.ex. i yoghurt, glass, sylt, gelégodis.



*Potatis med röd färg från rödbeta*

### För att göra växtfärg av rödbeta behöver du:

- 1 rödbeta
- 1 par plasthandskar
- 1 rivjärn
- 1 gammal handduk eller bomullstyg
- 1 juicepress
- 1 liten salladsskål
- 1 msk vatten
- 1 tsk alun



### Så här gör du:

Köp rödbetor. Du kan köpa färdigkokta rödbetor, men de producerar inte lika stark färg som råa. Börja med att sätta på dig gummihandskar.

#### Metod 1

Skär rödbetan i småbitar, och lägg de i juicepressen. Samla upp rödbetssaften och lägg till en tsk alun. Detta intensifierar färgen och gör att den fastnar bättre på tyg. Håll sedan upp färgen i en plastflaska.

#### Metod 2

Riv rödbetan så fint som möjligt med rivjärnet. Lägg en bit tyg ovanpå en salladsskål och lägg den rivna rödbetan på tyget. Håll en msk vatten över den rivna rödbetan och krama ihop tyget försiktigt. Krama till den sista droppen. Lägg till en tsk alun, vilket intensifierar färgen och gör att den fastnar bättre på tyget.

## Blå färg från rödkål

Du kan göra olika färger av rödkål; från röd till blå och allt däremellan. Kokt rödkål producerar blå färg. Om du lägger till vinäger när du kokar rödkål blir färgen röd istället.



### För att göra växtfärg av rödkål behöver du:

- ½ rödkålshuvud
- 1 skärbräda
- 1 kniv
- vatten
- 1 matberedare
- 1 skål
- 1 gammalt tyg
- 1 tsk alun



### Gör så här:

#### Metod 1

Skär rödkålen i tunna strimlor på skärbrädan. Du kan behöva en vuxen som hjälper dig eftersom rödkålen är väldigt hård att skära.

Lägg rödkålen i matberedaren och lägg till 5-10 skedar vatten. Mixa rödkålen och vattnet. Till detta behöver du också en vuxens hjälp.

Lägg tyget i en skål och häll den mixade rödkålen i tyget.

Krama ut tyget med båda händerna så att den klarblå vätskan droppar ner i skålen.

Lägg till en tsk alun. Detta kommer att intensifiera färgen och hjälpa den att fästa bättre på tyget.

#### Metod 2

Skär rödkålen i tunna strimlor på skärbrädan. Du kan behöva en vuxen som hjälper dig eftersom rödkålen är väldigt hård att skära.

Lägg kålen i en kastrull, med 3 dl vatten. Sjud den sakta i ca 20 minuter. Om du sjuder den längre blir färgen mer intensiv, men du får mindre färg att leka med.

Sila den kokta kålen genom ett durkslag, och spara det färgade vattnet.

Lägg till en tsk alun. Detta kommer att intensifiera färgen och hjälpa den att fästa bättre på tyget.

## Växtfärg från gul-lök

Tidigare användes färg från gul-lök för att måla påsk-ägg, men gul-lök kan också användas till att göra växt-färg. Du behöver ett stort antal torkade lök-skal, så börja spara skal så snart du kan. Färgen kommer fram när du kokar skalen. Du kan också använda röd- eller vitlök. Rödlök producerar en röd-brun färg.



### För att göra växtfärg av gul-lök behöver du:

- \* 3 till 4 fulla koppar torkade lök-skal
- \* 1 kopp vatten
- \* 1 liten kastrull
- \* 1 durkslag
- \* 1 skål
- \* 1 matsked
- \* 1 tesked alun



### Gör så här:

Lägg de torkade lök-skalen i en liten kastrull tillsammans med en kopp vatten. Koka upp vattnet samtidigt som du rör. När vattnet kokat upp dra ner värmen och låt det sjuda i 20 minuter. Sätt durkslaget i skålen och häll över den gula vätskan och lök-skalen. Använd skeden till att pressa ut den sista vätskan.

Lägg till en tsk alun. Detta kommer att intensifiera färgen och hjälpa den att fästa bättre på tyget.

### Konstidé:

Måla konturerna av en lök med en vaxkrita.

Fyll i de olika lagren med växtfärg från gul-lök med en stor borste.

Om du sprider saltkristaller över färgen blir det kristallmönster.